

PEAU, CHEVEUX ET ONGLES :

le reflet de votre état de santé

Plutôt que d'utiliser des produits qui les embellissent en surface mais ne font que camoufler des problèmes dont l'origine est causée par des **déséquilibres internes**, mieux vaut les **régénérer de l'intérieur**.

Pour renforcer leur éclat, il est important **d'agir sur l'équilibre nutritionnel**.

Il faut également **soutenir l'action des céramides, de la kératine, des acides gras essentiels et d'un ensemble de nutriments ou composants essentiels des cheveux, des ongles et de la peau**.

Notre peau est un tissu de protection contre les agressions extérieures. Elle permet le maintien de la température corporelle, protège les muscles, les os et les organes contre les traumatismes.

Une belle peau sera souvent le premier **témoin visible d'une bonne santé et d'une bonne alimentation** car un grand nombre d'**altérations de la peau résultent en partie de carences nutritionnelles**.

Un visage vieillissant (affaissement de la peau, rides et ridules qui se creusent...) peut résulter de carences en zinc (intervient dans de nombreux problèmes de peau), en silicium (qui contribue à la synthèse de collagène et d'élastine), en acides aminés qui donnent de l'élasticité au collagène de la peau...

Une peau sèche est généralement due à un manque d'acides gras polyinsaturés notamment d'oméga 6.

Les phanères (cheveux, dents, ongles, poils) sont des organes de protection caractérisés par une kératinisation intense.

On sait que toutes les chutes de cheveux, même lorsqu'elles sont d'origine hormonale, peuvent être accélérées ou aggravées par une alimentation qui n'apporte pas suffisamment de micronutriments, en particulier les vitamines du groupe B, la vitamine D, le fer, le zinc et les acides aminés.

Une carence en vitamine B6, par exemple, peut expliquer un déséquilibre dans la production de sébum. Or, les cheveux gras et les pellicules sont provoqués par un excès de production de sébum qui favorise la prolifération de micro-organismes et entraîne la desquamation du cuir chevelu et la production de « pellicules ».

La peau, les cheveux, les ongles ont en commun leur haute teneur en kératine, collagène et élastine. Ces substances leur confèrent leur force (cheveux), leur dureté (ongles) et leur élasticité (peau). L'association des éléments nutritifs de Céraline® va renforcer la qualité, la beauté et la force.

Les céramides que la peau jeune produit naturellement sont identiques à ceux présent dans les lipides de la graine de blé. Ces composants essentiels de la barrière hydrolipidique de la peau participent à son bon fonctionnement et jouent un rôle clé dans son hydratation et son élasticité.

Les céramides assurent aussi une bonne cohésion des écailles des cheveux et forment un film protecteur des cheveux; leur apportant éclat, force et souplesse. Elles aident aussi à protéger le cuir chevelu et éviter la formation de pellicules.

La peau, les phanères (ongles et cheveux) sont altérés par les agressions extérieures (pollution, chaleur, colorations répétées...) et souvent par le stress, la fatigue, une alimentation déséquilibrée. Les cheveux s'abîment, deviennent ternes, dévitalisés. Les ongles sont mous, cassants, striés ou dédoublés.

Céraline® offre un complexe de céramides, vitamines et d'extraits végétaux qui contribuent à nourrir et revitaliser la peau et les phanères.



Céramides (extrait lipidique de blé Lipowheat): composants naturels de la peau (couche cornée de l'épiderme), du cuir chevelu et des cheveux; relipidants, restructurants et protecteurs.

Extrait de graines de millet standardisé en L-méthionine, acide aminé soufré qui soutient la synthèse de kératine, composant principal de la peau, des cheveux et des ongles (hydrate, régénère, raffermir)

Huile de pépins de courge: ses acides gras essentiels (oméga 3 et 6) contribuent à la souplesse et l'élasticité de la peau et la beauté des cheveux.

Extrait de prêle, titré en silice qui contribue à la synthèse de collagène et d'élastine.

Zinc: oligo-élément de la beauté de la peau, des cheveux, des ongles... Le zinc participe à la synthèse des protéines, en particulier à la formation du collagène. Il aide à activer la multiplication de keratinocytes, contribuant ainsi à embellir peau, ongles et cheveux. Il contribue aussi à la synthèse des glucides et des lipides. C'est un élément essentiel de la croissance cellulaire.

Vitamines B5, B6 et B8 (biotine): les vitamines B sont des co-facteurs enzymatiques et métaboliques prenant part au métabolisme de toutes les cellules vivantes. Elles jouent souvent le rôle de coenzymes, elles travaillent avec les protéines dans les multiples systèmes biologiques vitaux de l'organisme. Les fonctions des vitamines B sont étroitement synergiques et donc, par ces interdépendances, un déficit de l'une ou de plusieurs d'entre elles peut entraîner la déficience des autres et freiner leur action.

Les vitamines B sont solubles dans l'eau et ne sont pas stockées par le corps. Elles doivent être remplacées quotidiennement par les apports alimentaires. Le surplus sera éliminé.

La vitamine B5 stimule la régénération de la peau et le processus de cicatrisation.

La vitamine B6 soutient la synthèse de cystéine impliquée dans la production de mélanine (pigment naturel de la peau et des cheveux).

La vitamine B8 ou biotine: ses rôles dans l'organisme sont nombreux, mais elle intervient surtout au niveau du métabolisme et dans la santé de la peau, des cheveux, des ongles et des muqueuses.

céraline®

CÉRAMIDES

ACIDES GRAS ESSENTIELS
VITAMINES B, ZINC, SILICIUM...

PHANÈRES
[CHEVEUX, ONGLES]
PEAU

Les actifs du nutricosmétique Céraline® agissent en synergie pour apporter une solution beauté complète à la peau, aux cheveux et aux ongles, pendant la journée et durant la nuit (1 capsule matin et soir).

Céraline® est un produit de beauté qui agit de l'intérieur pour l'éclat, la fraîcheur de votre peau, la force, la vitalité de vos cheveux et de vos ongles.

Votre peau, vos cheveux, vos ongles
sont le reflet de votre beauté naturelle.



CONSEIL D'UTILISATION
1 à 2 capsules par jour,
voie orale

Disponible en pituliers
de 60 capsules

LT labo est un laboratoire français indépendant, à taille humaine, installé en Provence dans le Luberon. LT labo développe des compléments alimentaires et cosmétiques naturels de haute qualité, inscrits dans une démarche qui respecte l'Homme et la planète.



info 04 90 04 70 75 • www.ltlabo.fr 
BP 22 • 84490 Saint-Saturnin-lès-Apt • France

Notre imprimeur est labellisé **Imprim'vert & Print Environnement**,
notre papier est certifié PEFC, les encres utilisées sont d'origine végétale.

www.compo-typo-relief.com • 84800 (France)

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

céraline®

CÉRAMIDES

ACIDES GRAS ESSENTIELS
VITAMINES B,
ZINC,
SILICIUM

PHANÈRES
CHEVEUX, ONGLES

PEAU

 **LT LABO**