

L'acide hyaluronique (AH)

L'acide hyaluronique est un **COMPOSANT NATUREL DES TISSUS CONJONCTIFS : PEAU, OS, CARTILAGES, LIQUIDE SYNOVIAL, LIGAMENTS, TENDONS, CORNÉE...** C'est un glycosaminoglycane (GAG) constituant **l'un des éléments les plus importants de la matrice extracellulaire.**

Sa fonction dans le corps est, entre autres, de **CAPTER L'EAU** (pour protéger, hydrater, contribuer aux apports de nutriments...) et **LUBRIFIER** les parties mobiles telles les **ARTICULATIONS** et les **MUSCLES**. Par ailleurs, il **CONTRIBUE À LA SYNTHÈSE DE COLLAGÈNE ET D'ÉLASTINE** et aide ainsi à préserver **l'élasticité des tissus.**

La quantité et la qualité d'acide hyaluronique, comme celles de collagène et d'élastine, **diminuent avec l'âge... cause de dégradation des tissus conjonctifs.**

Le collagène est la protéine structurale majeure qui **intervient dans la formation de nombreux tissus et organes: peau, tendons et ligaments, os, cartilages, ongles, dents, cheveux, gencives, vaisseaux sanguins...** Le collagène est aussi un élément essentiel pour conserver la cohésion, **l'élasticité** et la **fermeté** du corps. Il permet aussi de **régénérer les tissus**. Il **combat les signes du vieillissement**. Avec sa diminution (à partir de 25 ans) dans l'organisme, les phénomènes de dégénérescence tendent à s'intensifier.

L'élastine est une protéine fibreuse. Le bon état de fonctionnement de **la peau, des vaisseaux sanguins, des poumons et des tendons**, est étroitement lié à leur élasticité, en plus de leur résistance à la tension. Un réseau de fibres élastiques présentes dans la matrice extracellulaire leur donne cette élasticité. La synthèse de l'élastine s'arrête autour de la puberté. Ensuite, **sa quantité diminue avec le temps.**

Le bon fonctionnement de la peau (aspect jeune, tonique, rebondi...), **des poumons, des vaisseaux sanguins, des tissus conjonctifs, de certains tendons et cartilages est étroitement lié aux caractéristiques de l'élastine.**

Elle permet aux tissus de s'étirer et de retrouver leur état initial après l'étirement, et garantit leur souplesse.

L'élastine se retrouve **dans le derme**. Au cours du vieillissement, par exemple, la perte d'élasticité et de tonicité du derme qui ne peut plus s'opposer aux effets de contraction des muscles sous-jacents donne lieu à l'apparition des rides. Par ailleurs, **l'exposition aux ultraviolets ou la consommation de tabac augmente la dégradation de l'élastine.**

L'AH augmente la viscosité du liquide synovial.

Au cœur de l'articulation, la synovie est un **liquide** visqueux **lubrifiant** qui **absorbe les chocs et réduit la friction**. Plus sa quantité est grande, moins il y a de pression et d'effort sur l'articulation. C'est également ce liquide synovial qui **nourrit et régénère les cartilages** en leur apportant l'eau, l'oxygène et les nutriments nécessaires (dont l'AH). **Lorsque l'acide hyaluronique est dégradé**, son poids moléculaire est diminué, ce qui entraîne une **réduction des propriétés de lubrification et de protection** du liquide synovial; **les cartilages s'usent, inflammations et douleurs apparaissent.**

Dans la peau, en fixant l'eau, l'acide hyaluronique permet de **réhydrater et repulper très efficacement**. Constituant essentiel (environ 50 %) de la substance fondamentale de la peau (derme, épiderme), l'acide hyaluronique capte et fixe l'eau comme une éponge: on dit qu'il a des propriétés hygroscopiques. C'est cette capacité, entre autres, qui donne son volume et son élasticité à une peau jeune. Son rôle est capital **pour repulper en profondeur et lisser la surface** de la peau et les rides et ridules, donner un air plus reposé, plus jeune, plus frais. **Vergetures**: Lors de **distensions brusques ou progressives de la peau (puberté, grossesse, régime minceur ou prise de poids, prise rapide de muscle...)** ou lors de **dérèglements hormonaux**, il peut y avoir des ruptures de fibres de collagène et d'élastine, ou bien leur production peut être perturbée... **les vergetures** apparaissent. **L'AH aide à la synthèse de collagène et d'élastine** et soutient ainsi **la bonne élasticité des tissus.**

BASE LIPIDIQUE

Généralement présenté en extraits secs (poudre) en gélules ou comprimés, l'acide hyaluronique (AH) sans base lipidique (huileuse) a une performance médiocre qui n'est pas à la hauteur de son dosage. Offrir un AH sur base lipidique permet d'agir mieux sur le film hydrolipidique de la couche superficielle de la peau (épiderme). Les lipides de l'huile de son de riz sont de bons corps gras qui contribuent à préserver la bonne hydratation de la peau. Ils font aussi partie des membranes cellulaires et contribuent à maintenir leur intégrité.

Vitamines & sélénium

Cocktail synergique avec l'acide hyaluronique une innovation à la pointe de la recherche pour préserver jeunesse et mobilité

Vitamines et minéraux sont nécessaires pour produire collagène et élastine, et protéger les cellules contre le stress oxydatif (responsable du vieillissement des tissus).

La vitamine B2 (ou riboflavine), comme le Sélénium et la vitamine E, aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif (et l'action de radicaux libres) qui favorise des cassures dans les fibres de collagène et les fibres élastiques. La vitamine B2 est une vitamine hydrosoluble, qui n'est pas stockée par l'organisme, elle doit donc être apportée régulièrement par l'alimentation.

La vitamine C (ou acide ascorbique), outre son action contre les radicaux libres, soutient la formation de collagène. Les premiers signes de manque de cette protéine « jeunesse » sont: les rides, le manque de tonicité et d'élasticité de la peau, le ternissement des ongles et des cheveux

Les vitamines B2 et C contribuent au maintien d'une peau normale.

La vitamine E est réputée depuis longtemps pour être la vitamine « bonne mine » et pour faire de notre peau une vraie peau de bébé, toute douce...

Le Sélénium est un oligoélément qui joue un rôle clé dans l'ensemble de l'organisme. Il permet de produire la glutathion-péroxydase, une enzyme qui travaille en synergie avec la vitamine E pour protéger les membranes cellulaires.

Acide hyaluronique BAS et MOYEN POIDS MOLÉCULAIRE POUR UNE DOUBLE ACTION

Intens'hyal® offre un
MIX D'ACIDE HYALURONIQUE
de bas poids moléculaire (BPM) [= 50 à 100 kDa*]
et de moyen poids moléculaire (MPM) [= 500 à 1000 kDa*]
pour une action en profondeur & en surface,
rapide et prolongée

*kDa : Kilodalton, unité de masse atomique

ZONES ARTICULAIRES

L'acide hyaluronique de moyen poids moléculaire (MPM) est le plus adapté à une action performante sur les zones articulaires.

Effet biologique : ses molécules de taille plus importante lui confèrent un pouvoir de captation de l'eau augmenté et une fonction de régulation dans les échanges et le transport des nutriments nécessaires au bon fonctionnement du cartilage. C'est une véritable « éponge moléculaire ».

Effet mécanique : du fait de son poids moléculaire plus élevé l'acide hyaluronique MPM garantit au liquide synovial son élasto-viscosité, ses propriétés de lubrification et d'élasticité et permet à l'articulation de résister à la pression et absorber les chocs au mouvement.

PEAU

Plus de 50 % de l'acide hyaluronique total du corps est présent dans le derme et l'épiderme. C'est dire l'importance de sa contribution à l'état de notre peau.

L'acide hyaluronique de bas poids moléculaire (BPM) permet une assimilation immédiate de la molécule en profondeur (derme).

Il stimule l'activité cellulaire, a d'importantes capacités régénérantes et repulpe la peau.

L'acide hyaluronique de moyen poids moléculaire (MPM) favorise une action de surface, au niveau de l'épiderme, donnant un aspect lisse et soyeux à la peau.

La combinaison des deux permet une double action complète, immédiate et prolongée dans le temps.

RÉGÉNÉRANT CELLULAIRE INTENSE

L'acide hyaluronique **Intens'hyal®**

- est un **composant naturel** des tissus conjonctifs : **peau, cartilages, liquide synovial...**
- **contribue à la synthèse de collagène et d'élastine** et aide à préserver l'**élasticité des tissus**.
- augmente la viscosité du liquide synovial (liquide **lubrifiant des articulations et nourricier des cartilages**).
- permet de **réhydrater et repulper la peau** en fixant l'eau.
- offre **des molécules de bas et moyen poids moléculaire**, pour une **action double, en profondeur et en surface**.
- **est combiné au sélénium et aux vitamines B2, C et E** qui contribuent à protéger les membranes cellulaires du stress oxydatif. La vitamine C aide aussi à une formation normale de collagène... protéine de la jeunesse.
- **garantit un haut dosage** (dose journalière maximum = 200 mg d'acide hyaluronique), issu de bio-fermentation,
- et une capsule sur **support lipidique pour une biodisponibilité supérieure**.



CONSEIL D'UTILISATION
1 à 2 capsules par jour,
voie orale
Peut-être utilisé tous les jours,
toute l'année

Disponible en piluliers de 30 et 60 capsules



info 04 90 04 70 75 • www.ltlabo.fr

BP 22 • 84490 Saint-Saturnin-lès-Apt • France



Notre imprimeur est labellisé Imprim'vert & Print Environnement, notre papier est certifié PEFC, les encres utilisées sont d'origine végétale.

www.compo-typo-relief.com • 84800 (France)

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

intens'hyal

**ACIDE
HYALURONIQUE**
DOUBLE POIDS MOLÉCULAIRE
& vitamines B2, C, E
et Sélénium

BASE LIPIDIQUE :
BIODISPONIBILITÉ OPTIMALE

RÉGÉNÉRANT
CELLULAIRE
INTENSE

200
mg

 LTLABO