

LA THERMOGÉNÈSE

Ce terme désigne **la stimulation de la production de chaleur du corps par augmentation du métabolisme cellulaire**. Lorsque la thermogénèse est renforcée, les dépenses énergétiques augmentent et il reste alors moins d'énergie en excès susceptible d'être stockée sous forme de graisses.

La thermogénèse peut être stimulée par des plantes à l'activité thermogénique. Parmi celles-ci : **thé vert, café vert** ou **guarana** riches en caféine, actif brûle-graisses par excellence ; **CLA végétal** (acide linoléique conjugué issu du carthame) ; **marc de raisin** qui empêche la transformation des excédents alimentaires en réserves lipidiques et freine le développement de la cellulite, grâce à ses propriétés veinotoniques.

La phytothérapie est là pour **optimiser une démarche minceur**, permettre de **rééquilibrer l'organisme** grâce à **des moyens naturels**.

Les conseils du Naturo LT Labo :

Au-delà de l'aspect esthétique que présente la perte de poids, c'est également l'impact sur le niveau de santé qui présente un intérêt certain. La perte de poids peut, en effet, engendrer un rétablissement de certaines fonctions, permettant le retour d'un équilibre et la réduction de certaines douleurs.

Amandine B.



Notre naturalité, votre bien-être

info 04 90 04 70 75 • www.ltlabo.fr

Espace Entreprises • 84400 Gargas • Provence (F)



CONTRÔLE DU POIDS

Mincifacil

2 FORMULES À BASE DE PLANTES

À L'ACTION THERMOGÉNIQUE,

POUR AIDER À DÉSTOCKER

LES GRAISSES

ET À CONTRÔLER SON POIDS.

GRAISSES REBELLES

MINCEUR Buvable BiO

0% CONSERVATEURS, PARABENS
SUCRES AJOUTÉS, ÉDULCORANTS
COLORANTS, ARÔMES

PRÉPARATION
POUR BOISSON



Disponible en 250 et 500 ml

Le **guarana** contribue au métabolisme des graisses. Le **thé vert** est reconnu pour favoriser l'élimination rénale de l'eau. Le **marc de raisin** contribue à affiner la silhouette et à estomper la cellulite.
+ **vigne rouge, curcuma, reine-des-prés, café vert, écorce de pamplemousse**

Conseils d'utilisation

Diluer, chaque jour, 20 à 35 ml de préparation pour boisson **Mincifacil Bio** dans une bouteille d'eau fraîche d'1,5L. Pour **activer encore plus le déstockage des graisses rebelles**, associer aux **capsules Mincifacil**.

Pourquoi en bouteille de verre ?

Le procédé de remplissage permet d'éviter l'utilisation de conservateurs. Plus simple à utiliser que les ampoules, pas de risque de coupures, diminue l'impact carbone, plus facile à recycler, moins d'emballage.

Mincifacil



GRAISSES
REBELLES
AFFINE
DÉSTOCKE



Disponible en pilulier de 60 et 120 capsules

Huile de carthame (concentrée en CLA) : contribue à inhiber la formation des graisses (tissus adipeux), stimule la croissance musculaire.

Guarana (titré à 22% de caféine) : stimule l'oxydation des graisses et participe à leur bon métabolisme ; facilite le contrôle du poids et l'amincissement, dans le cadre d'un régime minceur.

Magnésium : contribue au bon fonctionnement musculaire et au bon métabolisme énergétique.

Chrome : participe au métabolisme des macronutriments et contribue au maintien d'une glycémie normale.

Conseils d'utilisation

2 à 4 capsules par jour, avec un verre d'eau.
3 mois, renouvelable

**Complément alimentaire,
à consommer seul ou en association
avec Mincifacil Buvable BiO,
pour une action synergique et renforcée.**