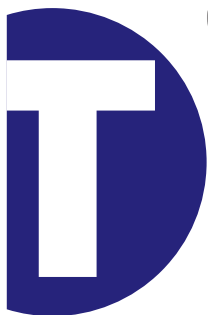


# SPIRULINE PHYCO+

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE



## Tryptophane Safran

Régulation  
du rythme circadien



### CONSEIL D'UTILISATION

2 gélules par jour  
avec un verre d'eau  
5 à 6 heures  
avant le coucher



Disponible en pilulier  
de 60 gélules



AGRICULTURE  
BIOLOGIQUE



FR - BIO - 01  
AGRICULTURE UE / Non UE



Vegan

FORMULÉ

CONTRÔLÉ

CONDITIONNÉ

EN FRANCE



Notre naturalité, votre bien-être

info 04 90 04 70 75 • [www.ltlabo.fr](http://www.ltlabo.fr)

Espace Entreprises • 84400 Gargas • Provence (F)



**Le corps humain est conçu pour vivre le jour et dormir la nuit selon un rythme de 24 heures : c'est ce que l'on appelle le rythme biologique ou circadien. Ce rythme détermine les phases d'endormissement et d'éveil, ainsi que d'autres phénomènes physiologiques comme la production d'hormones et de facteurs immunitaires, ou la pression sanguine.**

- **Les troubles du rythme circadien**

Décalage horaire, travail en horaires décalés, changements d'habitudes de vie, couchers plus tardifs en période de vacances, troubles du sommeil liés à l'âge... peuvent déséquilibrer notre horloge biologique, avec pour conséquences un sommeil perturbé, une sensation de fatigue en journée et des performances intellectuelles et physiques amoindries.

D'une façon habituelle, les troubles du rythme circadien de la veille et du sommeil sont pris pour des insomnies. C'est la raison pour laquelle on a recours à des anxiolytiques ou des hypnotiques qui pourtant n'apportent aucun bénéfice et sont bien souvent néfastes.

- **Rôle de la mélatonine sur le rythme circadien**

La mélatonine, aussi appelée hormone du sommeil, est synthétisée quand la luminosité disparaît. Elle favorise un endormissement serein et contribue ainsi à restaurer les cycles du sommeil.

**LT Labo innove avec Spiruline + Tryptophane, association synergique de Tryptophane, précurseur de mélatonine, de safran et de spiruline BiO à 20 % de phycocyanines.**

- **Spiruline pour lutter contre la sensation de fatigue**

100 % pure, BiO, vegan, casher, halal, séchée à basse température (44°), non irradiée et à haute teneur en phycocyanines (20 %), la spiruline BiO Phyco + est une aide précieuse pour apporter de l'énergie et du tonus pendant la journée.

- **Tryptophane issu de graines de tournesol BiO**

Le L-tryptophane est un acide aminé essentiel précurseur de la sérotonine (surnommée « hormone du bonheur »), et de la mélatonine (hormone du sommeil). Il induit la production de mélatonine endogène pour retrouver un sommeil de qualité.

- **Extrait de stigmates de safran BiO**

Réputé pour « apporter gaieté et sagesse », le safran agit sur le moral et le bien-être. En association avec les autres actifs de la formule, il aide à lutter contre la fatigue et le surmenage.

- **Et pourquoi pas un apport direct de mélatonine ?**

Aucune mélatonine exogène ne sera jamais aussi adaptée que celle qui est synthétisée par l'organisme à partir du tryptophane, son précurseur. D'où le choix de respecter le mécanisme naturel par l'apport en tryptophane.